

NATURE & CRÉATION

vous propose...

Atelier Brain Gym ENFANT/ADO

**Reprise des cours Mercredi 15 Sept
16h30 / 17h30**

**Au 8 impasse Philibert Commerson
À Lannion**

Adhésion annuelle à l'association 12,00 €
1 atelier 10,00 €
Forfait 10 ateliers 90,00 €



Apporter une coussin, tapis de sol, bouteille d'eau.

Activité encadrée par Laurence Grégori
Renseignements et inscriptions auprès de Laurence
Tél : 06 82 08 90 41
Email : ladouceurdesoie@gmail.com



NATURE &
CRÉATION

www.natureetcreation.org

NATURE & CRÉATION

vous propose...

Atelier Brain Gym Enfants / ado

Le mouvement clé de l'apprentissage

10 ateliers à thème :

Libération du stress
Gestion des émotions
Le calme intérieur
L'énergie retrouvée
Bouger pour apprendre

Je me concentre, j'écoute, je comprends

Je m'exprime, j'écris, je dessine

Pensées positive pour une vision claire

Je prends ma place

Tableau de vision " vacances "

Nombres de professionnels enseignants,
éducateurs, animateurs, et/ou parents/grands-
parents, associent le Brain Gym à leurs activités
d'accompagnement auprès des enfants,
adolescents et séniors

J'apprends en confiance, je bouge !

NATURE &
CRÉATION

www.natureetcreation.org

